

# Hábitos de higiene



Lave bem as mãos com sabão ou higienize-as com álcool em gel 70%.



Higienize regularmente **aparelhos celulares** com álcool 70% ou solução sanitizante de efeito similar.



Higienize **a cada troca de usuário** todos os equipamentos, instrumentos e materiais didáticos empregados em aulas práticas.



Mantenha **ventilação adequada dos ambientes** com janelas e portas abertas. É proibido o uso de aparelhos de ventilação forçada (ar condicionado, ventilador, umidificadores de ar).



Higienize **chaves** e utensílios que, inevitavelmente, são compartilhados entre pessoas.

