

# Como usar a máscara

Acessório não pode deixar folgas no rosto



1

O **clipe nasal** deverá estar bem ajustado para garantir a vedação.

2

Um dos **elásticos** deve passar por cima da orelha e o outro, por baixo.

3

A máscara deverá ficar bem vedada, **sem vazamento de ar**.

## Os principais erros



**1. Elásticos juntos**  
Não coloque os elásticos juntos ou cruzados.

**2. Pelo facial**  
Evitar a barba para garantir a vedação da máscara.

**3. Cabelo solto**  
Procurar manter cabelo preso para evitar contato.

**4. Duas máscaras**  
Não coloque nenhuma entre o rosto e a PFF2/N95.

De acordo com a Resolução do Consup 44/2021, toda/os que frequentarem a instituição nas atividades excepcionais **devem utilizar as máscaras PFF2/N95 ou equivalente**.

## Como manusear a máscara



**Higienize as mãos** aplicando sabão ou álcool em gel 70% nas palmas das mãos antes de remover a máscara.



**Utilize as alças de elástico**, desta forma você não entra em contato com a parte da máscara que pode estar contaminada. **Nunca toque no centro**. Se a parte de fora estiver contaminada, corre-se o risco de levar o vírus para dentro das mucosas.



**Guarde a máscara utilizada**. Coloque em um envelope de papel ou pendure em ganchos na parede em casa, em local arejado, evitando exposição do sol. Não lave, molhe, passe álcool ou qualquer produto químico na máscara. Espere no mínimo 3 dias para usar de novo.



**Higienize as mãos novamente** aplicando sabão ou álcool em gel 70% nas palmas das mãos para se certificar de que não fiquem contaminadas após a remoção da máscara.



A máscara deve ser inspecionada visualmente antes de cada uso, para avaliar sua integridade. **Máscaras úmidas, sujas, rasgadas, amassadas ou com vincos, devem ser imediatamente descartadas**.



Caso a máscara mantenha sua capacidade de vedação e a integridade do material, **poderá ser reutilizada por até 10 vezes**, seguindo as orientações de conservação.