



JOGOS DAS INSTITUIÇÕES FEDERAIS (JIF) 2026
Programa Horário de Atletismo
SÁBADO DIA 29/08/26 (1º dia)

14:00	CONGRESSO TÉCNICO			Atleta 1	Atleta 2
Conf.	Início	Prova	Naípe		
14:15	14:25	Disco	Fem. Final		
14:20	14:30	100 m rasos	Masc. Semi final		
14:25	14:35	Distância Paralímpico	Fem. Final		
14:40	14:50	100 m rasos	Fem. Semi final		
14:50	15:00	Distância Paralímpico	Masc. Final		
15:00	15:10	1.500 m rasos	Masc. Final		
15:05	15:15	Disco	Masc. Final		
15:15	15:25	Altura	Fem. Final		
15:20	15:30	1.500 m rasos	Fem. final		
15:40	15:50	100 m rasos	Masc. Final		
15:45	15:55	100 m rasos	Fem. Final		
15:50	16:00	100 m Paralímpico	Masc. Final		
15:55	16:05	100 m Paralímpico	Fem. final		
		Dardo	Fem. final		
16:00	16:10	Altura	Masc. Final		
16:05	16:15	400 m rasos	Masc. Final		
16:25	16:35	400 m rasos	Fem. final		
16:40	16:50	Dardo	Masc. Final		
16:45	16:55	Reveza 4x100 m	Fem. final		
17:05	17:15	Reveza 4x100 m	Masc. Final		
17:30	17:40	4x100 m Paralímpico	Masc. e Fem. Final		

DOMINGO DIA 30/08/26 (2º dia)

08:30	08:40	200 m rasos	Masc. Semi final		
08:35	08:45	Distância	Fem. final		
08:40	08:50	Peso Paralímpico	Fem. final		
08:50	09:00	200 m rasos	Fem. Semi final		
09:05	09:15	Peso Paralímpico	Masc. Final		
09:10	09:20	5.000 m rasos	Masc. Final		
09:20	09:30	Distância	Masc. Final		
09:30	09:40	Peso	Fem. final		
09:40	09:50	3.000 m	Fem. Final		
10:05	10:15	200 m rasos	Masc. Final		
10:10	10:20	Peso	Masc. Final		

Planilha1

10:15	10:25	200 m rasos	Fem. final		
10:20	10:30	Triplo	Fem. final		
10:25	10:35	800 m rasos	Masc. Final		
10:35	10:45	800 m rasos	Fem. Final		
10:45	10:55	50 m Paralímpico	Masc. Final		
10:55	11:05	50 m Paralímpico	Fem. final		
11:00	11:10	Triplo	Masc. Final		
11:05	11:15	Reveza 4x400 m	Fem. final		
11:25	11:35	Reveza 4x400 m	Masc. Final		